

Velkommen som ny træner i Overlund GF fodbold.

OGF

Overlund GF er en fodboldklub med fodbold i alle årgange fra u-5 til og med seniorer og oldboys/veteraner. Vi arbejder sammen med Houkær If i de ældste årgange (pt. alle hold fra U13 og opad) og hedder der Eastside Viborg. Vi har ca. 500 medlemmer og der spilles med en forårssæson og en efterårssæson udendørs og en vinter sæson. Vi er en bestyrelse på pt. 3 personer. Kontaktoplysninger kan du finde på hjemmesiden www.overlundgf.dk under **kontaktpersoner/holdoversigt** i topmenuen. Klubben er forsikret via DGI og DIF's kollektive forsikringer. Med hensyn til dækninger henvises til deres respektive hjemmesider.

Tak

Tak for din hjælp. Du er en af hjørnesteenene i OGF, og uden din hjælp vil klubben ikke fungere.

Som ny træner vil vi gerne sørge for, at du er klædt ordentligt på. Vi vil derfor gerne give dig en klubdragt og jakke, som kan bestilles hos Sportigan ved at bruge bestillingssedlen bagerst i denne folder. Du får desuden et rabatkort til Sportigan (20% på køb).

Hertil kommer, at du årligt gratis inviteres med ægtefælle til spisning og hygge på OGF dagen. I øvrigt afregnes der en mindre omkostningsgodtgørelse en gang årligt - normalt i august måned, som modsvarer det kontingent der er i den række der trænes. Du betaler almindelig kontingent i klubben, såfremt du selv er aktiv og tillige almindelig kontingent for aktive børn.

Vores forventninger til dig

Vi forventer i klubben at du som træner går forrest og viser dig som et godt eksempel for børnene. Vi arbejder efter princippet i "DBU holdning og handlinger". Det er vigtigt at du fra start får informeret forældre omkring fair play og ingen råbende forældre på sidelinjen. Børnene/trænere og forældre skal have et ordentligt sprog, så de repræsenterer klubben på bedste vis, når I kommer rundt.

Praktiske forhold

Nøgler

Nøgle til indgangsdør til kælderen kan fås ved henvendelse til Tommy Pedersen(halinspektør) tlf. 51415799. Nøgle til indgangsdør matcher nøgle til indgang til kunstgræs og lysanlæg på kunstgræsbanen.

Materialer og bolde

I kælderen opbevares alle bolde, kegler m.v. Der er lavet skabe, som dog i de fleste tilfælde deles mellem flere årgange. Du har selv en kode og har ansvar for indholdet af rummene og at de er rydelige og pæne. Ved evt. mangler af materiale i skabe kan kontakt ske til den materialeansvarlige (se hjemmeside under

"kontaktpersoner"), som vil sørge for at det bliver tilvejebragt hurtigst muligt. Hvis der er bolde, som ikke duer mere, skal disse afleveres i spand med defekte bolde.

De aflåste rum er alene til materialer der er afsat til det enkelte hold. Kegler og andet træningsudstyr skal ikke låses ind i rummene.

Der er ventilolie ved boldpumpen. Brug det lejlighedsvis, da det hjælper på boldenes holdbarhed.

Der er elektronisk scoringstavle på kunstgræsbanen. Tastaturet står i kælderen og kan tages med ud når der skal spilles kampe. Det er vigtigt at stikket sættes i stikkontakt efter brugen, da der ellers ikke er strøm til næste kamp.

Hvide hjørneflag uden spyd er til kunstgræsbanen og de øvrige med spyd kan benyttes på græsbanerne.

Tøj

OGF spiller i rød spilledragt. Samarbejdshold/Eastside Viborg spiller i "Barcelona tøj"(blå og rød stribet).

Hvis der er behov for spillertøj til årgangen, skal årgangen forsøge at samle sponsorer til et sæt (ca. 3500,- pr sæt), eller så mange sponsorer som muligt. Efterfølgende kontaktes tøjansvarlig (se hjemmeside for yderligere detaljer.)

Kampspilletøj betales af klubben/sponsorer og kontakt vedr. behov for tøj skal ske til bestyrelsen. Vi koordinerer, hvorvidt der er bestående tøj, som kan bruges eller der skal investeres i nyt tøj.

Der findes en klubdragt(træningsdragt) som kan bestilles i Sportigan. Disse betaler medlemmer selv.

Træning og kampe

Træningstider

Træningstider skal koordineres med øvrige årgange og der laves hvert år en oversigt over, hvem der træner hvornår. Der er stort pres på banerne og det kræver derfor fleksibilitet. Kampe går altid forud for træning, hvis der er meget stort pres på. Ønske om træningstid gives til bestyrelsen, som herefter undersøger og koordinerer. Det er vigtigt, at du sørger for at jeres hold overholder banefordelingen, som sendes ud umiddelbart før hver sæson

Tilmelding til turneringer og stævner.

Der skal foretages holdtilmeldinger til turnering både forår og efterår. Normalt bliver man automatisk tilmeldt ud fra resultater og hold i foregående sæson, men såfremt medlemmer er øget eller faldet skal det tilrettes. Der sendes mail ud fra kampfordeler vedr. frister m.v. i den forbindelse. Det er vigtigt at du reagerer på disse mails. Kampfordeler er Jens Lauritzen, tlf. 22438455 og mail haandbold@dgimidt.dk

Herudover er der mulighed for deltagelse i stævner. Klubben betaler holdgebyr for ét udendørs og ét indendørs overnatningsstævne pr. hold. Deltagerne betaler selv for deltagergebyr. Klubben betaler

deltagergebyr for maks. 2 trænere pr. hold til et stævne. Ellers er det årgangen selv som beslutter om dit hold skal deltage i stævne.

Klubben betaler turneringsgebyr i DBU og turneringsgebyr indendørs DBU. Der henvises til www.staevner.dk hvor du kan finde info om hvilke stævner der er i de forskellige weekender.

Aktuel turneringsoversigt/kampoversigt kan ses på hjemmesiden www.dbu.dk - søg klub "Overlund" og herefter aktuel årgang. Kampene kan blive flyttet undervejs, så det er vigtigt at holde øje med spilledage og tidspunkter. Der er lavet links fra hjemmesiden (i højre side).

Administration af hold og kampe.

Vi anbefaler anvendelse af DBU "Kampklar" app, som kan downloades i APP STORE eller Google Play. Denne app opdaterer automatisk kampprogrammet, hvis der er ændringer til dette, ligesom spillerlisten holdes opdateret med de spillere der er tilknyttet årgangen.

Herudover er det vigtigt, at du hurtigst muligt får flere forældre til at deltage i træningen/kampe. Gerne 3 - 4 pr. årgang. Det kan være en god ide at fordele opgaver imellem jer (f.eks. en "kommunikationsminister" der sørger for papirarbejdet, en træner eller to, en holdleder eller to afhængig af antallet af spillere, en "forældrerepræsentant" som forældreråd til at lave arrangement for holdet, bage kage, holdets kontaktperson i forhold til mindre opgaver i foreningen osv.).

Det kan i øvrigt anbefales at lave en oversigt til alle forældre over "kørsel/medbringe frugt/trøjevask/dommertjans", hvilket også kan gøres gennem kampklar app.

Det er vigtigt at få udfyldt holdkort. Dette foregår digitalt via "www.dbu.dk" elektroniske holdkort eller via kampklar app. Hvis du ikke har adgang til kampklar bedes du give besked til klubbens kasserer, som kan hjælpe med adgangen. Der skal bruges fulde navn, adresse, tlf. nr., mailadresse og fødselsdato og år.

Det er også vigtigt at resultater rapporteres ind umiddelbart efter kampen, hvilket også kan ske via kampklar. Det er ikke alle årgange, hvor disse krav stilles. Se i oversigten om det kræves for netop din årgang. Der skal betales gebyr såfremt resultatet ikke er indberettet få timer efter kampen.

I indendørssæsonen har vi typisk "et hjemmestævne" pr. årgang i løbet af vinteren. Det er vigtigt at du sørger for at "dommerbord" bemannes af et par forældre i det tidsrum, der spilles i din årgang (Også kampe hvor I ikke selv spiller). Kampene annonceres fra dommerbord. Samtidig er det vigtigt at resultater er indtelefoneret og kamprapport afleveret. Det hold, som spiller sidst på dagen er ansvarlig for at kamprapport indsendes til DBU. Der kan blive tale om hjælp til bander m.v. men i givet fald vil dette blive kommunikeret.

Det er klubbens politik at man følger sin årgang, og ikke skifter mellem årgange. Har en spiller behov for ekstra udfordring grundet talent, kan det evt. aftales der trænes med holdet en årgang ældre for at blive matchet på højere niveau, dette skal aftales mellem trænere på begge berørte årgange samt forældre og bestyrelse. Kan spillere begå sig i Topcenter/FK regi bør de indstilles dertil og få en vurdering i samråd med træner derfra.

Uddannelse

Som træner har du mulighed for at få "uddannelse" og dygtiggøre dig inden for din sport. Trænerkurser mv. udbydes af DGI og DBU og der henvises til hjemmesider www.dbu.dk og www.dgi.dk med yderligere info. Klubben betaler deltagergebyret og du betaler selv transport og tid. På disse hjemmesider, kan du også finde inspiration til den daglige træning.

Som udgangspunkt opfordres det til der afholdes "trænermøder" 1 - 2 gange årligt afhængigt af behov.

Opstart og afslutning

Klubben vil gerne støtte et mindre socialt arrangement for hver årgang i forbindelse med opstart og afslutning. I den forbindelse giver klubben et tilskud på 25,- pr. medlem til at købe mad/drikke/snack i Overlund hallen.

Børneattest

Når du starter som træner skal du aflevere en børneattest. Det er et lovkrav i dag at disse indhentes for at undgå misbrug af børn. Attesten er i dag digitalt og formanden skal derfor bruge dit fulde navn og personnummer. Herefter sendes samtykkeerklæring til din e-boks. Når du så via e-boks har givet samtykke vil børneattesten tilgå foreningens digitale postkasse. Alene bestyrelse har adgang til denne.

Sørg derfor for, at bestyrelsen orienteres ved tilgang/afgang af trænere eller holdledere.

Tilmelding af spillere og kontingent

Når du starter op med en ny årgang er det vigtigt at du hurtigst muligt får sikret, at spillere er indmeldt via hjemmesiden. (Topmenu: Indmeld/udmeld)

Størrelse af kontingent fremgår af hjemmesiden (Topmenu: Indmeld/udmeld). Det opkræves 2 gange årligt (forår og vinter) og efter tilmelding af spilleren via hjemmesiden, vil beløbet blive trukket automatisk.

Udmelding foregår via mail til

ogf.udmeldelse@invitogroup.com

Information til forældrene og børnene

Forældrefolder/velkomstfolder kan hentes på forsiden af hjemmesiden. Bed forældre om selv at læse folderen.

Herudover er det vigtigt at børnene allerede fra start ved at støvlerne skal vaskes ved "vandhanerne" og at man ikke skal "banke sine støvler" af på fliserne. Børnene må ikke have støvler på i omklædningsrum eller i cafeteriet.

Er du i tvivl om noget, kontakt endelig bestyrelsen. Kontaktdata fremgår af hjemmesiden

www.overlundgf.dk

OGF- EASTSIDE

TRÆNER

TLF. _____ NAVN _____

Årgang _____

Junior	XS-6/8	S-8/10	M-10/12	L-12/13	XL-13/15
Trøje					
Bukser					
Senior	S	M	L	XL	XXL
Trøje					
Bukser					



BESTILLING

BESTILLES I
SPORTIGAN VIBORG

AFHENTNING

AFHENTES I
SPORTIGAN

